



Trzeci Wiosenny Bieg Nocny

Regulamin Biegu

19 marca 2022

I. Cel

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako jednej z form rekreacji ruchowej.
2. Promocja terenów lasów komunalnych oraz Plaży Miejskiej RUDNIK w Grudziądzu.

II. Organizator

1. Wbtiming.pl

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 19 marca 2022 roku (sobota).
2. Start, Meta oraz biuro zawodów zlokalizowane będą na Plaża Miejska Rudnik w Grudziądzu.
3. Długość trasy 5km i 10km
4. Trasa prowadzi drogami leśnymi. Będzie ona oznakowana strzałkami oraz dodatkowymi światełkami LED.

IV. Program imprezy

1. 18:30-19:30 - Weryfikacja uczestników w biurze zawodów.
2. 20:00 - Start Biegu na dystansie 5km i 10km
3. 21:30 - Zakończenie Biegu, dekoracja.

V. Klasyfikacja końcowa oraz Nagrody

1. Klasyfikacja generalna biegu na 5km i 10km - kobiet i mężczyzn.
2. Zwycięzcy biegu (miejsca I-III) na dystansie 5km i 10km w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzeni.
3. Zwycięzcy biegu (I miejsca) na dystansie 5km i 10km w kategoriach:
K2 16-29 lat, K3 30-39 lat, K4 40-49 lat, K5 50-59 lat, K6 60+ lat
M2 16-29 lat, M3 30-39 lat, M4 40-49 lat, M5 50-59 lat, M6 60+ lat
zostaną nagrodzeni.
4. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowe medale.

VI. Osoba do kontaktu

Karol Borkowski tel. 502-402-955

VII. Zgłoszenie i warunki uczestnictwa

1. Termin zgłoszeń poprzez system internetowy wbtiming.pl upływa 18 marca 2022 roku do godziny 12:00. Do biegu będzie można zapisać się także w dniu biegu tj. 19 marca 2022 roku w biurze zawodów w godzinach 18:30-19:30 pod warunkiem posiadania przez organizatora wolnych miejsc.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów.
3. W biegu mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie lub osoby które ukończyły co najmniej 16 lat w dniu zawodów za zgodą prawnego opiekuna.
4. Koszt uczestnictwa w biegu 50 zł online do 16.03.2022 r. następnie od dnia 17.03.2022 r. 70 zł. W dniu zawodów można opłacić tylko gotówką w biurze zawodów pod warunkiem posiadania

przez organizatora wolnych miejsc. Zapisy online trwać będą do 18.03.2022 r.

Wpłaty tylko za pośrednictwem Przelewy24

5. Przy rejestracji za dodatkową opłatą 39 zł jest możliwość zakupienia latarki czołówki, która będzie wydana wraz z numerem i chipem startowym.
6. Pełnoprawnym uczestnikiem biegu zostaje się po dokonaniu rejestracji oraz opłaty startowej. Sama rejestracja nie zapewnia możliwości udziału. Liczy się kolejność rejestracji i dokonania opłaty.
7. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
8. Liczba uczestników (zarejestrowanych i opłaconych) biegu ustalona zastała na **150 osób**. Rejestracja zostanie zamknięta po osiągnięciu 150 osób zapisanych i opłaconych.

VIII. Uczestnicy biegu zobowiązani są do:

1. Przestrzegania regulaminu biegu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatorów imprezy.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

IX. Zasady bezpieczeństwa Covid-19

1. Uczestnicy zobowiązani są do dezynfekcji tak przed i po zawodach,
2. Organizator zapewnia płyn do dezynfekcji rąk i sprzętu,
3. Zawody odbędą się bez udziału publiczności,
4. Zaleca się zasłanianie ust i nosa maseczkami, częścią garderoby, przyłbicami zarówno przed jak i po rywalizacji sportowej.

X. Postanowienia końcowe

1. Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.
3. Trasa nie posiada atestu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
4. **Wymagane jest posiadania sprawnej latarki umożliwiającej oświetlenie trasy.**
5. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i mecie biegu.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.
8. Wszyscy uczestnicy startując w biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie internetowej organizatora, w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych decyzja organizatora jest decyzją ostateczną.
10. Protest w sprawie biegu można składać tylko w formie pisemnej w terminie 10 minut po wbiegnięciu ostatniego zawodnika na linię mety. Późniejsze protesty nie będą rozpatrywane. Protest należy dostarczyć do biura zawodów.