

# REGULAMIN VIII BIEG TRZECH PLAŻ

## CZYLI WAKACYJNY BIEG DOKOŁA JEZIORA RUDNICKIEGO

### I. CEL I CHARAKTER IMPREZY

1. Zachęcenie jak największej liczby mieszkańców Grudziądza i okolic do radosnego, sportowego rozpoczęcia okresu letnich wakacji.
2. Promocja Grudziądza, jako nowoczesnego i atrakcyjnego miasta sportu, rekreacji, turystyki oraz dobrej zabawy.
3. Popularyzacja zdrowego trybu życia oraz biegania, czyli najprostszej, najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej.

### II. ORGANIZATOR

MIEJSKI OŚRODEK REKREACJI I WYPOCZYNKU W GRUDZIĄDZU

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w pierwszą sobotę wakacji, w dniu **25 czerwca 2022** roku.
2. Start i meta oraz Biuro Zawodów znajdować się będą na Plaży Miejskiej MORIW przy ul. Zaleśnej 1.
3. Start do biegu nastąpi o godz. **11.00**, uroczyste wręczenie nagród od godz. **12.00**.

### IV. TRASA

1. Bieg rozegrany zostanie na dystansie **ok. 7 km** wokół Jeziora Rudnickiego Wielkiego. Pomiar czasu elektroniczny. Trasa nie posiada atestu PZLA.
2. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: drogi leśne, szutrowe, asfaltowe.
3. Trasa oznakowana będzie, co 1 km i na czas biegu wyłączona zostanie z ruchu kołowego, w dwóch miejscach ustawione zostaną punkty z wodą.

### V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest brak przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz zapoznanie z niemniejszym regulaminem.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na udział w zawodach.
4. Obowiązkowa weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w Marinie Grudziądz przy ul. Portowej 8 w dniach: od **20.06.2022 r. do 24.06.2022 w godz. 8.00 - 18.00** oraz na Plaży Miejskiej MORIW przy ul. Zaleśnej 1 w dniu biegu tj. **25.06.2022 r. w godz. 08.30 -10.30**.

### VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są do dnia 15 czerwca 2022 r. poprzez formularz zgłoszeniowy

dostępny na stronie internetowej [www.wbtiming.pl](http://www.wbtiming.pl) lub do wyczerpania opłaconych miejsc, co może nastąpić we wcześniejszym okresie.

2. Limit zawodników wynosi 300 osób. Decyduje kolejność zapisów.

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

4. Wpłaty należy kierować przez system płatności Paylane, który jest dostępny bezpośrednio po zapisaniu się na stronie [www.wbtiming.pl](http://www.wbtiming.pl).

## **VII. OPŁATA STARTOWA I ŚWIADCZENIA**

1. Opłata startowa za udział w Biegu Trzech Plaż w zależności od terminu wpłaty wynosi: wpłata do 15.06.2022 r. **60 PLN**, wpłata gotówką w dniu zawodów **70 PLN**

Opłaty startowej przelewem należy dokonać niezwłocznie po zapisaniu się, najpóźniej w ciągu **7** dni roboczych od momentu zgłoszenia i nie później niż do 15.06.2022 r. pod warunkiem posiadanych wolnych nieopłaconych miejsc.

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. Każdy z uczestników biegu otrzyma przed startem w Biurze Zawodów pakiet startowy w tym, numer startowy, upominek, a na mecie okolicznościowy medal, ciepły posiłek i wodę.

5. Szatnia i przechowalnia odzieży znajdować się będą na Plaży Miejskiej, w godzinach 9.00 -13.30.

## **VIII. KLASYFIKACJE**

VIII Bieg Trzech Plaż jest włączony do cyklu imprez I Amatorska Liga Biegowa Powiatu Grudziądzkiego

Generalna kobiet i mężczyzn I-III miejsce,

kategorie wiekowe mężczyzn I-III miejsce

- M16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat

- M20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat

- M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat

- M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat

- M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat

- M60 kategoria wiekowa od 60 lat

kategorie wiekowe kobiet I-III miejsce

- K16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat

- K20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat

- K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat

- K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat

- K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat

- K60 kategoria wiekowa od 60 lat

#### **IX. NAGRODY**

1. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: puchary, nagrody rzeczowe.
2. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: puchary, nagrody rzeczowe.
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych.

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu na odzieży wierzchniej.
3. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
4. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest skutecznie poinformować wszystkich uczestników imprezy przed jej rozpoczęciem.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.