



Cel zawodów:

- Popularyzacja kolarstwa górskiego w szczególności w odmianie XC, XCO, propagowanie i rozpowszechnianie sportów rowerowych, w tym rowerowych sportów ekstremalnych oraz wszystkich odmian kolarstwa, poprawianie umiejętności zawodników, integracja środowiska rowerowego.
- Propagowanie zdrowego aktywnego wypoczynku oraz zdrowego trybu życia.

Nazwa imprezy:

**„Zawiśle XC”**

I. Informacje ogólne

- Organizator imprezy: Włocławskie Stowarzyszenie Kolarstwa Górskiego MTB Team
- Dokładne informacje o poszczególnych wyścigach, będą podawane przed datą startu.
- Zapisy w formie elektronicznej
- Istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów w godzinach od 9:00 (w przypadku wolnych miejsc) do 10:00

II. Termin imprezy i miejsce oraz harmonogram

26.06.2022

Biuro zawodów - Szkoła Podstawowa nr 8, ul. Willowa 8

Start 500m od biura - ul. Willowa lub na drodze leśnej

Start wyścig 1 i 2 godzina 11:00 – kategorie: Kobiety, Młodzik, Młodziczka, Junior, Juniorka, M18-29, M30-39, M40+

OGRANICZONA ILOŚĆ ZAWODNIKÓW – 100 osób na wyścig nr 1 i 100 osób na wyścig nr 2

III. Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem będzie osoba, która:

- Przestrzegać będzie obowiązujących zasad bezpieczeństwa zgodne z zaleceniami Rady Ministrów
- Wypełni online formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej: lub dokona osobistego zgłoszenia w biurze zawodów w dniu wyścigu.
- Dokona opłaty startowej. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w biurze zawodów. (w przypadku, gdy występuje)
- Po osiągnięciu limitu uczestników udział zapewnione będą miały osoby, które pierwsze dokonały rejestracji i opłaty (w przypadku bez opłat – tylko rejestracji).
- Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje



poniższą klauzulę:

- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w w/w zawodach.
- Prawo do startu w zawodach XC mają osoby, które w 2022 roku ukończą 14 lat.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do jazdy w kasku sztywnym oraz w pełni sprawnym rowerem.
- Zawodnik, który wystartuje i zostanie zarejestrowany systemem pomiaru czasu, swoim uczestnictwem potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin.

IV. Opłata startowa

**Opłata startowa dorośli:** 60zł, w dniu zawodów 70zł

**Opłata startowa młodzież:** Wiek 14-17 lat, 40zł, w dniu zawodów 50zł

V. Program zawodów

godz. 9:00 – 10:30 – zapisy

godz. 10:50 – ustawienie zawodników wyścigu 1 i 2

godz. 11:00 – start Wyścigu 1 i 2

godz. 12:30 – 12:45 zakończenie Wyścigu 1

godz. 13:30 – wręczanie nagród

- Program może ulec zmianie, w takim przypadku uczestnicy zostaną o tym poinformowani

VI. Limit czasowy i dystans zawodów



Zawody odbędą się na pętli o długości 4 - 6 km, czas Wyścigu 1 to od 60 min do 75 min, czas Wyścigu 2 to od 90 min do 105 min. Zawody trwają do czasu, aż lider wyścigu przekroczy linię startu/mety w określonym wyżej przedziale czasowym. Kolejni zawodnicy kończą zawody po przekroczeniu linii startu/mety niezależnie od ilości przejechanych okrążeń. Ilość okrążeń zostanie podana w dniu wyścigów podczas odprawy technicznej.

## VII. Świadczenia dla zawodników

W ramach opłaty zawodnik otrzymuje:

- Oznakowaną trasę zawodów MTB XC
- Zabezpieczenie medyczne
- Numer startowy z chipem
- Wyniki SMS oraz online dostępne na [wbtiming.pl](http://wbtiming.pl)
- Puchary i nagrody TOP 3 w każdej kategorii oraz TOP 3 Open w obu wyścigach (zwycięzcy Open są wykluczeni z rankingu kategorii)

## VIII. Kategorie (wszystkie kategorie są kwalifikowane na podstawie daty urodzenia)

Wyścig 1:

- Młodzik – chłopcy od 14 do 15 lat - roczniki 2008 - 2007
- Młodziczka – dziewczęta od 14 do 15 lat - roczniki 2008 - 2007
- Junior – chłopcy od 16 do 17 lat - roczniki 2006 - 2005
- Juniorka – dziewczęta od 16 do 17 lat - roczniki 2006 - 2005
- Kobiety – od 18 lat i starsze - rocznik 2004 i starsze

Wyścig 2:

- M18-29 – mężczyźni 18 – 29 lat - roczniki 2004 - 1993
- M30-39 – mężczyźni 30 – 39 lat - roczniki 1992 – 1983
- M40+ – mężczyźni 40+ lat - roczniki 1982 -

## IX. Komisja sędziowska z organizatorem może zasądzić następujące kary:

- upomnienie
- kara czasowa
- dyskwalifikacja
- kara finansowa

## X. Ochrona środowiska naturalnego

1. W lasach zabrania się:

zanieczyszczania gleby i wód;

- zaśmiecania;
- rozkopywania gruntu;



- niszczenia grzybów oraz grzybni;
- niszczenia lub uszkodzenia drzew, krzewów lub innych roślin;
- niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic;
- zbierania owoców runa leśnego w oznakowanych miejscach zabronionych;
- rozgarniania i zbierania ściółki;
- biwakowania poza miejscami wyznaczonymi przez właściciela lasu lub nadleśniczego;
- wybierania jaj i piskląt, niszczenia lęgówisk i gniazd ptasich, a także niszczenia lęgówisk, nor i mrowisk;
- płoszenia, ścigania, chwytania i zabijania dziko żyjących zwierząt;
- puszczania psów luzem;
- hałasowania oraz używania sygnałów dźwiękowych, z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu.

2. W lasach oraz na terenach śródleśnych, jak również w odległości do 100 m od granicy lasu, zabrania się działań i czynności mogących wywołać niebezpieczeństwo, a w szczególności:

- rozniecania ognia poza miejscami wyznaczonymi do tego celu przez właściciela lasu lub nadleśniczego;
- korzystania z otwartego płomienia;
- wypalania wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślinnych.

3.

- Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu.
- Zaśmiecanie trasy wyścigu karane będzie zgodnie z punktem XI. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

#### XI. Protesty

Protesty do sędziego głównego zawodów można składać w formie pisemnej w czasie do 15 minut od zakończenia zawodów (przejazd ostatniego zawodnika przez linię mety). Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.

#### XII. Ruch drogowy

- Zawody odbywać się będą na trasie obejmującej leśne drogi i ścieżki oraz przecinającej drogi publiczne. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja / Straż Miejska oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych czy poruszających się po drogach publicznych, które przecina trasa wyścigu. Zawodnicy zobowiązani są również zachować ostrożność mając na uwadze możliwość wejścia pieszego z bocznych ścieżek lub lasu.

- Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni



i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

### XIII. Informacje dodatkowe

- organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody;
- każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność;
- brak znajomości regulaminu nie będzie uznawana, jako wytłumaczenie;
- obowiązkiem **KAŻDEGO** uczestnika jest zapoznanie się z regulaminem;
- zapoznanie się z regulaminem poświadczone zostanie poprzez złożenie podpisu na liście startowej zawierającej też informację o zaznajomieniu się z przepisami zawartymi w niniejszym regulaminie;
- trasa wyścigu ma liczne uskoki, skocznie, odcinki techniczne i strome zjazdy, co wiąże się z niebezpieczeństwem upadku. Dla bezpieczniejszego pokonania tych odcinków zobowiązujemy **KAŻDEGO** uczestnika do przejechania przynajmniej jednej pętli przed zawodami. Przyczyni się to do zmniejszenia ryzyka kontuzji i pozwoli na sprawniejsze pokonanie trasy podczas wyścigu, uczestnik musi zapoznać się z trasą przed zawodami;
- osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie wyścigu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną;
- wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego;
- uczestnik wyścigu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu na przetwarzanie swoich danych osobowych;
- organizator zastrzega prawo do zmiany postanowień regulaminu w koniecznych przypadkach, uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z jego treścią bezpośrednio przed udziałem. Zmiany będą publikowane bezpośrednio na stronie <https://www.wbtiming.pl/>
- sprzęt, na którym startują zawodnicy musi być sprawny w rozumieniu prawa o ruchu drogowym,
- zabrania się startu na rowerach elektrycznych, wspomaganych elektrycznie lub wyposażonych w innego rodzaju wspomaganie (silnik) oraz na rowerach ze zdemontowanym układem hamulcowym przedniego lub tylnego koła,



- prawo udziału w zawodach nie mają osoby, które zostały zdyskwalifikowane w jakichkolwiek zawodach Organizatora lub w innych zawodach sportowych od roku 2015 do obecnej chwili za stosowanie dopingu,
- dopuszcza się też przeprowadzenie wybiórczych kontroli antydopingowych zawodników z „TOP3”
- W przypadku złamania powyższych założeń (zasad) uczestniczka/uczestnik zostanie zdyskwalifikowana/ny.
- Organizator dopuszcza zmiany regulaminu wynikłe z nagłych potrzeb, o takowych zmianach będzie informował na bieżąco uczestników poprzez e-mail do zarejestrowanych oraz wiadomości e-mail na profilu FB.
- informacje, które pojawią się na miesiąc przed terminem zawodów:
  - \* miejsce lokalizacji biura zawodów, startu i mety,
  - \* dodatkowe informacji.