

REGULAMIN
„BIEG ZĄBKA edycja 2025”
GRUDZIĄDZ 07.06.2025 r.

CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego,
- profilaktyka i higiena jamy ustnej i zębów
- promocja usług stomatologicznych Maszewski Dental Clinic.

ORGANIZATOR:

Maszewski Dental Clinic

WSPÓŁORGANIZATOR:

WBT s.c.

TERMIN I MIEJSCE

07.06.2025 r Las Garnizonowy, Nowa Wieś. ul. Parkowa

Biuro zawodów czynne od godz. 09.00 – 10:45 namiot w miejscu startu/mety.

Start Biegu dla dzieci 10:45

Start biegu głównego 11:00

Wręczenie nagród 12:00

BIEG Główny

Trasa biegu głównego wynosi ok 4,5 km (1 pętla) i prowadzi drogami leśnymi. Trasa nie posiada atestu PZLA

Oплата startowa dla biegu głównego wynosi 20zł i będzie przeznaczona na cele charytatywne

Oплата startowa nie podlega zwrotowi

Nie wystawiamy faktur za opłaty startowe

Limit uczestników biegu głównego 150 osób

Elektroniczny pomiar czasu.

Dla każdego uczestnika będzie wręczany medal na mecie.

W biegu głównym jest możliwość startu z psem na smyczy

BIEG Dla dzieci

Trasa biegu dla dzieci ok 300m

Opłata startowa dla dzieci Bezpłatnie

Limit uczestników biegu dla dzieci 50 osób

Dla każdego uczestnika będzie wręczany medal na mecie.

Bieg bez pomiaru czasu

NAGRODY

Dla pierwszych trzech zawodników i zawodniczek biegu Głównego kategorii open kobiet i mężczyzn przewidziano puchary.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg główny ma charakter otwarty, brak limitu wieku.

Bieg dla dzieci odbędzie się dla wieku 2-12 lat (liczy się rok urodzenia)

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 05 czerwca 2025 r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.wbtiming.pl i w dniu biegu pod warunkiem posiadania wolnych miejsc

Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu.

Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza i akceptację regulaminu oraz podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność w dniu biegu.

OCHRONA PRZYRODY

Na całej trasie biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania:

- zaśmiecania terenu (czyli np. wyrzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawić na punktach kontrolnych),
- schodzenia z trasy biegu,
- zakłócania ciszy.

Zawodnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez organizatora,
- zawodnicy będą biegali wyłącznie trasą (ulicami) podanymi przez organizatora,

- wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i zaleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu, oraz osób odpowiedzialnych za bieg,
- wszyscy uczestnicy biegu proszeni są o zachowanie szczególnej ostrożności,
- uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zasad ruchu drogowego,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestników nieprzestrzegających regulaminu imprezy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przed biegiem każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy (chip, nr startowy)
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
3. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
5. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu biegu oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność w dniu biegu.
8. Osoby niepełnoletnie w wieku do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Biegu Ząbka rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
10. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
11. Uczestnicy powinni posiadać dokument tożsamości (legitymacja szkolna, dowód osobisty).